

„Kinderyoga“

-für Kinder von 3-6 Jahren-

Kinderyoga ist eine Entdeckungsreise für Ihr Kind. Spielerisch lernen wir dabei Yoga. Der Spaß und die Freude stehen dabei immer im Fokus. Kindgerechte Übungen und fantasievolle Spielreisen schenken Raum für Selbstwirksamkeit. Der achtsame Umgang mit sich selbst und die kreativen Traumgeschichten bieten für Ihr Kind Aktivität und Entspannung im Wechsel.

**Kurs mit 5 Treffen: 20.06.2022; 27.06.2022; 04.07.2022;
11.07.2022; 18.07.2022**

Uhrzeit: 15.30 Uhr – 16.30 Uhr

**Wo: Im Bewegungsraum des
Familienzentrums**

Kursleiterin: Annika Schießl

Kurskosten: 40,- €



Ein Folgekurs im September ist bereits geplant.

**Auch ein Ausbau des Angebots für Kinder
von 6-9 Jahren ist geplant.**



Infos & verbindliche Anmeldung:

07325-9249480

st.anna@familienzentrum-niederstotzingen.de