



Angebote für Familien

September 2019 – Juli 2020



Über uns

Das Familienzentrum St. Anna entwickelte sich im Jahr 2013 zunächst in Form eines Projektes. Im Familienzentrum sind die gesamten Familien angesprochen und nicht „nur“ das Kind im Fokus.

Die Angebote sind, wenn möglich, kostenfrei (bzw. gegen Entrichtung eines Kostenbeitrags) und für alle offen!

Im Familienzentrum St. Anna ist die Kindertagesstätte mit verschiedenen Gruppen für Kinder von 1 Jahr bis zur 4. Klasse integriert. In verschiedenen Betreuungsformen werden die Kinder in sechs Gruppen von der Krippe über Kindergarten (Regelgruppen & Ganztagsgruppen) bis hin zum Schülerhort betreut, gefordert und gefördert.

Infos: www.familienzentrum-niederstotzingen.de

Kontakt & Anmeldung:

Email: st.anna@familienzentrum-niederstotzingen.de

Telefon: 07325-9249480



NEU im Familienzentrum

„Kinderkleidung – Tauschregal“

Ab Herbst (Okt. / Nov. 19) wird im Familienzentrum ein Kinderkleidung – Tauschregal eingeführt.

Dieses liegt dem Grundsatz „geben und nehmen“ zu Grunde!

Kleider geben

Gut erhaltene Kinderkleidung können Sie im Familienzentrum abgeben (jeden 1. Montag des Monats – max. 10 Teile unter Angabe von Name und Telefonnummer). So bekommen andere Familien die Möglichkeit diese Kleidung zu übernehmen. Bitte denken Sie daran, dass die Kleidung frisch gewaschen und gut erhalten sein muss (keine Löcher...)!

Vom Familienzentrum werden die Kleidungsstücke ins Regal einsortiert.

Kleider nehmen

Kommen Sie immer wieder am Tauschregal vorbei und stöbern Sie! Bestimmt entdecken Sie etwas Passendes für Ihr/e Kind/er.



Das Regal finden Sie dann vor unserer Elternecke (gegenüber des Bewegungsraums).

Den genauen Starttermin entnehmen Sie bitte aus dem Mitteilungsblatt oder von unserer Homepage.

„Ratgeberecke“

Ebenfalls ab Herbst (Okt. / Nov. 19) wird im Familienzentrum eine Ratgeberecke eingerichtet.

Hier finden Sie vielerlei Bücher zu verschiedenen Themen rund um Kinder und Familie!

Sie möchten Informationen zu einem bestimmten Thema einholen sich aber nicht ein Buch kaufen? – Dann sind Sie im Familienzentrum in der Ratgeberecke richtig!

Folgende Themenbereiche werden eingerichtet:

- 😊 Erziehung rund ums Kind
- 😊 Umgang mit Trauer
- 😊 Anregungen für Aktionen mit Kindern zu Hause
- 😊



Ab wann die Ratgeberecke für Sie bereit steht entnehmen Sie dem Mitteilungsblatt oder aus unserer Homepage.

Die Ratgeberecke finden Sie dann vor unserer Elternecke (gegenüber des Bewegungsraums).

In unserer Elternecke steht immer Kaffee und Mineralwasser zum gemütlichen Verweilen ein.

„Adventszimmer“

Bereits zweimal wurde für die Kita-Kinder und deren Familien im Advent ein Adventszimmer angeboten.

Nun sollen alle Familien die Möglichkeit haben dieses Angebot nutzen zu können!

Sie können einmal im Advent für eine Stunde dem Alltag und Adventsstress entfliehen und mit Ihrer Familie (Eltern & Kind/er **oder** Großeltern / Kind/er) in unser Adventszimmer eintauchen!



Sie erwartet ein liebevoll vorbereitetes Adventszimmer mit verschiedenen Anregungen eine Stunde gemeinsam mit Ihren Lieben zu genießen.

Das Adventszimmer ist täglich von 7.00 Uhr – 9.00 Uhr und von 12.00 Uhr – 17.30 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf eine kleine Spende.

WICHTIG: ANMELDUNG!

Damit Sie unser Adventszimmer genießen können rufen Sie an und „reservieren“ (ab 18.11.19 möglich) sich eine passende Stunde „stressfreien Advent“.

Tel.: 07325-9249480



Familienangebote

St. Anna-Basar

Im Herbst findet der St. Anna-Basar statt. Hierbei haben Eltern, sowohl aus der Kita als auch extern, die Möglichkeit, Kinderbekleidung, Spielsachen, etc. zum Verkauf anzubieten. Organisiert wird dieser vom Elternbeirat. Ebenfalls organisiert der Elternbeirat den Verkauf von Kaffee, Kuchen und Getränken.

Kuchen auch zum Mitnehmen.

Kosten: 5,- € pro Tisch (max. 2 Tische können reserviert werden)

Termin: Sonntag, 22.09.19 von 13.30 Uhr – 15.30 Uhr

Verkäuferinfos und Anmeldung: [Kinderbasar-St.Anna@gmx.de](#)

(solange Verfügbar)



Spielgruppe „Hasenbau“

Unsere Spielgruppe wird von Kindern im Alter von ca. 9 Monaten bis 3 Jahren besucht. Auf spielerische Art haben die Kinder die Möglichkeit, erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufzunehmen. Die Organisation unserer Spielgruppe wird von den Eltern selbst übernommen.

NEU: Immer wieder wird die Spielgruppe von einer Fachkraft des Familienzentrums besucht um neue Lieder, Spiele und Ideen anzuregen.

Das Treffen findet donnerstags im Bewegungsraum des Familienzentrums von 9.00 Uhr – 10.30 Uhr statt.

-kostenlos-

Folgende Treffen werden von einer Fachkraft begleitet:

- 😊 26.09.19
- 😊 07.11.19 (Laternenbasteln)
- 😊 30.01.20
- 😊 02.04.20
- 😊 09.07.20



Kess-Kurs

Im Herbst 2019 wird wieder ein Kess-Kurs

„Weniger Stress – mehr Freude“ angeboten.

-kooperativ-ermutigend-sozial-situationsorientiert- erziehen –
weniger Stress – mehr Freude.

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von 2 – 10 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

An 4 Treffen (09.10.19; 22.10.19; 12.11.19; 26.11.19) am frühen Abend (16.30 Uhr – 18.30 Uhr) treffen sich die Eltern zu diesem Kurs.

Die Kinder kommen mit ins Familienzentrum und werden dort betreut. Die Betreuung beinhaltet auch ein Abendessen für die Kinder. So kann zu Hause das „Bettgeh-Ritual“ sofort starten.

Kosten: 20,- € / Person 25,- € / Paar
zzgl. 8,- € Handbuch
5,- € / Kind für das Abendessen

Die Plätze sind begrenzt - wir bitten um Anmeldung im Familienzentrum:

Tel.: 07325-9249480

st.anna@familienzentrum-niederstotzingen.de



„Religion erleben“

Erleben Sie Religion mal etwas anders!

Bei jedem Treffen erfahren Sie und Ihr Kind/Enkelkind Näheres zu verschiedenen religiösen Festen oder zu verschiedenen Heiligen.

Die Treffen sind generationsübergreifend. Kind mit Eltern, Kind mit Großeltern, Kind mit Mama & Oma

Termin/Thema: 29.10.19 „lauter Heilige“

18.02.19 „Winter ade“

12.05.19 „Mit Maria unterwegs“

Leitung: Frau Redelstein mit Fachkräften aus dem Familienzentrum

Uhrzeit: 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

Die Veranstaltungen finden einzeln und unabhängig voneinander statt.

Die Plätze sind begrenzt – wir bitten um Anmeldung im Familienzentrum:

Tel.: 07325-9249480

st.anna@familienzentrum-niederstotzingen.de



Erwachsenenangebote

Kess-Kurs

Kess-erziehen

-**Kooperativ-Ermutigend-Sozial-Situationsorientiert-**erziehen

„Abenteuer Pubertät“

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Dieser Kurs knüpft an den Kurs „weniger Stress – mehr Freude“ an.

Termine: 25.09.19; 16.10.19; 21.11.19; 15.01.20

Leitung: Frau Redelstein

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Kosten: 20,- € / Person 25,- € / Paar
zzgl. 8,- € Handbuch

Die Plätze sind begrenzt - wir bitten um Anmeldung im Familienzentrum:

Tel.: 07325-9249480

st.anna@familienzentrum-niederstotzingen.de



„Plätzchen-Back-Tausch-Börse“

An diesem Abend bringt jeder sein persönliches Lieblings-Plätzchen-Rezept und dessen Zutaten mit. Jeder backt in geselliger Runde „seine“ Plätzchen, am Ende werden diese getauscht sodass jeder eine bunt gefüllte Plätzchendose mit nach Hause nimmt.

Termin: 18.11.19

Uhrzeit: 19.30 Uhr in der Schulküche

Leitung: Fachkräfte des Familienzentrums

Kosten: 5,- €

Mitbringen: Lieblingsrezept mit den entsprechenden Zutaten, Plätzchendose, Schürze

Die Plätze sind begrenzt - wir bitten um Anmeldung im Familienzentrum:

Tel.: 07325-9249480

st.anna@familienzentrum-niederstotzingen.de



„Kochkurs – lecker ohne Tüte“

Viele Leckereien (Brot/Brötchen, Pizza, Soßen.....) können mit wenigen Handgriffen hergestellt werden, ohne die Hilfe von „Backmischungen“ oder „Tütchen“. In diesem Kurs werden solche Leckereien gemeinsam hergestellt, die auch Kinder gerne essen und gesünder sind als Fertigprodukte.

Termin: 05.02.20

Uhrzeit: 19:30 Uhr in der Schulküche

Leitung: Fachkräfte aus dem Familienzentrum

Kosten: 5,- € / zzgl. Lebensmittelkosten (diese werden direkt mit den Kursleitungen am Abend abgerechnet)

Mitbringen: Schürze, Dose für die Leckereien, die nach dem gemeinsamen Probieren „übrig“ sind.

Die Plätze sind begrenzt - wir bitten um Anmeldung im Familienzentrum:

Tel.: 07325-9249480

st.anna@familienzentrum-niederstotzingen.de



„Elternkaffee“

In gemütlicher Runde eine gute Tasse Kaffee und Knabberei. -
---- Kurz dem Haushalt und Stress entfliehen --- Sich mit anderen Eltern austauschen ----

Wir laden Sie herzlich ein, an verschiedenen Vormittagen in unser Elternkaffee. Es sind auch Eltern, dessen Kinder noch nicht oder nicht mehr im Familienzentrum sind herzlich Willkommen zum Plaudern und zu guten Gesprächen. Das Elternkaffee wird begleitet von einer pädagogischen Fachkraft. Einige Treffen sind zu verschiedenen Themen mit Referenten. Diese erfahren sie immer rechtzeitig im Mitteilungsblatt und auf unserer Homepage.

Uhrzeit: ab 8.30 Uhr – ca. 11.00 Uhr

Termine: 30.09.19
31.10.19
28.11.19
14.01.20
21.02.20
02.04.20
04.05.20
23.06.20



Angebote für Frauen

*„Ja, Nein, Vielleicht? – Wie wir lernen
Entscheidungen leichter zu treffen“*

Dieser Workshop findet in Kooperation mit der Kontaktstelle Frau und Beruf (Landratsamt HDH) statt.

Die Kontaktstelle Frau und Beruf im Landkreis Heidenheim bietet ein ausgewähltes Programm an Seminaren und Kursen, das zielgruppengerecht Frauen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen und beruflicher Qualifikation anspricht, sich aber auch an Unternehmen und deren Mitarbeitenden wendet.

Referentin: Angela Maunz, Frauencoach
Termin: 11.10.19 von 8.30 bis 12.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum St. Anna, Bergstraße 20-24, 89168 Niederstotzingen

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Unter der Tel.-Nr. 07321 321-2558 oder frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de erhalten Sie weitere Auskünfte und können sich anmelden.



*„Entscheidung getroffen – jetzt heißt es
dran bleiben!“*

Dieser Workshop wird ebenfalls von der Kontaktstelle Frau und Beruf geleitet.

Referentin: Angela Maunz, Frauencoach
Termin: 22.11.19 von 8.30 bis 12.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum St. Anna, Bergstraße 20-24, 89168 Niederstotzingen

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Unter der Tel.-Nr. 07321 321-2558 oder frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de erhalten Sie weitere Auskünfte und können sich anmelden.